

Description du service

*Durée : 3 heures*

**Prérequis et Public visé :**

Accessible à tout le monde : citoyens, salariés, étudiants. Aucun prérequis nécessaire.

**Objectifs de la formation :**

Être capable d'intervenir rapidement face à un **arrêt cardiaque** en utilisant un DAE en toute sécurité.

**Programme détaillé :**

**Module 1 : Comprendre l'arrêt cardiaque (théorie)**

Contenu :

Définition de l'arrêt cardiaque

- Causes fréquentes (malaise, électrocution, accident...)
- Chaîne de survie
- Importance d'agir dans les premières minutes
- Statistiques de survie

Objectif : Comprendre pourquoi l'intervention rapide sauve des vies.

**Module 2 : Reconnaître une urgence vitale**

Apprentissages :

- Vérifier la conscience
- Vérifier la respiration
- Identifier une respiration anormale (gaspes)
- Différence malaise / arrêt cardiaque

Exercice pratique :

- Mise en situation avec victime simulée

**Module 3 : Alerter les secours**

Numéros :

- 15 (SAMU)
- 18 (Pompiers)
- 112 (numéro européen)

Message d'alerte :

- Lieu exact
- État de la victime
- Actions en cours
- Nombre de victimes

Exercice :

- Simulation d'appel

**Module 4 : Massage cardiaque (RCP)**

Contenu :

- Position des mains
- Rythme (100 à 120 compressions/min)
- Profondeur (5 à 6 cm)
- Alternance compressions / insufflations (si formé)

Pratique :

- Entraînement sur mannequin
- Correction des gestes

Objectif :

- Réaliser une RCP efficace sans interruption.

### Module 5 : Utilisation du DAE

#### Contenu :

- Qu'est-ce qu'un DAE
- Où le trouver (entreprises, lieux publics)
- Fonctionnement
- Sécurité d'utilisation

#### Étapes :

1. Allumer le DAE
2. Poser les électrodes
3. Analyser le rythme
4. Délivrer le choc si demandé
5. Reprendre le massage

#### Points de vigilance :

- Ne pas toucher la victime pendant l'analyse
- Environnement humide
- Présence de métal
- Enfant / adulte

#### Pratique :

- Simulation complète avec DAE de formation

### Module 6 : Mise en situation globale

#### Scénarios :

- Arrêt cardiaque en entreprise
- Arrêt cardiaque dans un lieu public
- Intervention en équipe

#### Objectifs :

- Enchaîner correctement :
  - Protection
  - Alerte
  - Massage
  - DAE

### Organisation de la formation :

Formateur certifié par l'INRS

*Lieu et date* : à définir avec l'entreprise.

Participants : de 4 à 12 personnes

- Mannequins RCP adulte / enfant
- DAE de formation
- Tapis de sol
- Gants
- Lingettes / compresses
- Vidéoprojecteur (option)

### Moyens pédagogiques et techniques :

Apports théoriques courts

Démonstration formateur

Exercices pratiques

Jeux de rôle

Scénarios réalistes

Tarif par groupe : nous contacter