

Description du service

*Durée : 7 heures*

**Prérequis et Public visé :**

Tous salariés n'ayant pas de contre-indication médicale au port des charges

**Objectifs de la formation :**

- Appréhender les risques
- Appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents

**Programme détaillé :**

**Organisation du secourisme en France**

<p><b>MAITRISER LES FONDAMENTAUX DE LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La prévention des risques sur la santé, le travail et la performance</li> <li>• Les processus d'apparition des risques professionnels</li> <li>• Les différents risques du secteur sanitaire et social</li> <li>• Les notions d'accident de travail et de maladie professionnelle</li> </ul>	<p><b>EVALUATION DE SES RISQUES PROFESSIONNELS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les techniques de prise de hauteur pour observer son travail</li> <li>• Les limites du corps humain</li> <li>• Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de mobilisation et de TMS</li> <li>• Identifier les composantes d'une situation de travail génératrices de risques</li> <li>• Évaluer ses contraintes physiques</li> <li>• Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle</li> </ul>
<p><b>ADAPTER ET OPTIMISER SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La sécurité physique et d'économie d'effort</li> <li>• Les mobilisations basées sur les mouvements naturels du corps humain</li> <li>• Les différents postes de travail, l'organisation de la zone de travail, étude des postes de travail,</li> </ul>	<p><b>Notions d'anatomie, physiologie et pathologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les troubles musculosquelettiques</li> <li>• Les conséquences sur la santé</li> </ul>

**Organisation de la formation :**

Formateur certifié par l'INRS

*Lieu et date* : à définir avec l'entreprise.

Participants : de 4 à 12 personnes

**Moyens pédagogiques et techniques :**

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, documents et supports de formation projetés,

Tarif par groupe : nous contacter